



CO POTŘEBUJE DÍTĚ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

„Není špatné počasí, je jenom špatné oblečení“ *Norské přísloví*

Vážení rodiče, dovolujeme si Vám doporučit správné oblečení a obuv pro děti, které navštěvují naši mateřskou školu.

1. Přiměřeně

Oděv na pobyt venku – oblékejte děti úměrně počasí a teplotě venku. Je nutno pamatovat na to, že dítě chodí na procházku téměř za každého počasí po dobu cca dvou hodin.

Děti se na pobyt venku převlékají do sportovního oblečení (sportovní obuv, na podzim nepromokavá obuv, popř. pláštěnka). V zimě dbejte na teplé oblečení, nepromokavé rukavice (upevněné na gumu, připevněné k bundě či kombinéze).

V šatně jsou skříňky, kde na horní poličky ukládáte věci náhradní, např. slipy, kalhotky, ponožky, punčocháče (s dětmi chodíme bobovat, hry na sněhu apod.). Oblečení je potřeba v průběhu týdne kontrolovat.

Oděv do třídy – ve třídě je teplo, proto není potřeba dávat dětem pod kalhoty punčocháče, ale stačí jen ponožky (na podzim i v zimě). Pouze punčocháče jsou u chlapců neestetické (prosíme o doplnění kraťásky). U děvčat doporučujeme punčocháče, legíny a sukýnku nebo zástěrku. Tričko s dlouhým nebo s krátkým rukávem také postačí, není nutné je doplňovat mikinou. Pozor na přehřátí, děti mají vyšší tělesnou teplotu než dospělí a jsou zpravidla velmi aktivní.

Obuv do třídy – vhodné je zvolit „papučky“ (bačkory, sandálky s uzavřenou špičkou), naprosto nevhodné jsou pantofle (ze zdravotního a zejména bezpečnostního hlediska).

Oděv na odpolední odpočinek nebo spánek na lůžku – pyžamko nebo noční košilka, na které je dítě zvyklé z domu. Odpočinek je realizován s ohledem na potřeby jednotlivých dětí. Jednou týdně – v pátek, si děti vezmou pyžamko domů na vyprání. Čistá si nosí v pondělí zpět do MŠ.

Všechno oblečení i boty je nutno označit na viditelném místě monogramem nebo značkou dítěte. Za záměny věcí nelze vinit pedagogy. Nespoléhejte na to, že si dítě své věci pozná. Nedávejte, prosíme, dětem do mateřské školy zlaté a stříbrné řetízky. Za ztrátu či poškození nezodpovídáme. Rovněž je možnost zranění při aktivitách pohybového charakteru.



2. Samostatnost

Dětem je potřeba dát takové oblečení, které si zvládnou samostatně nebo s dopomocí obléknout. Oblečení s mnoha knoflíky, přezkami, pásky apod. nedoporučujeme. Podporujeme u dětí samostatnost v maximální možné míře podle věku dětí.

3. Stolování

Vedeme děti ke kultuře stolování a postupně je učíme používat celý příbor. Zajišťujeme po celý den pitný režim, pro který se nám osvědčilo používání vlastních hrníčků, tzn. těch, které si děti přinesou z domu (jedná se o jejich osobní věc, díky níž se nám je daří lépe vést k pitnému režimu v průběhu celého dne).